

Завтрак
Средства
и материалы

День 22.06.2026

Отд./корп

МБОУ Рябовская СШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	40,00	255	9	11	26
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	200	8,30	61	2	1	15
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска	ТК№24	Соус основной красный	100	10,00	73	3	3	9
	1 блюдо	ТК№30	Борщ с картофелем	200	13,70	106	2	5	12
	2 блюдо	ТТК№6	Тефтели	100	69,00	173	15	8	10
	гарнир	ТК№10	Макароны отварные	180	16,10	240	7	7	42
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,40	99	4	1	21
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
					176,70				